

Instrucciones para los pacientes atendidos en casa

Control del estado de salud

- Controla su temperatura dos veces al día;
- Si su estado general empeora, llame a su médico o, si ese no puede ser localizado, llame al 15 (SAMU).

Confinamiento

- El confinamiento debe llevarse a cabo en una habitación dedicada y bien ventilada. Su objetivo es minimizar el contacto entre las personas y limitar la contaminación de las superficies de la vivienda. • Esta habitación debe ser ventilada tres veces al día, así como el resto de la vivienda. • Si hay varios baños disponibles, uno debe ser reservado para la persona enferma. En el caso de un baño compartido, se debe observar una estricta higiene (limpieza con lejía o toallitas desinfectantes).
- Guardar una distancia de seguridad
- Debe mantener una distancia de seguridad de dos metros sin contacto directo. Debe evitar el contacto con personas frágiles (mujeres embarazadas, enfermos crónicos, ancianos).

Lavado de manos

- Gestos para la higiene de las manos realizados con absoluto rigor, por fricción hidroalcohólica (sobre todo antes de ponerse las manos en la cara) y lavándose con jabón de cuatro a seis veces cada 24 horas.

Las superficies de contacto

- Algunas superficies pueden ser vector de contaminación y deben ser desinfectadas regularmente (smartphone, manijas de puertas...)

Consejos para la ropa de cama y las sábanas

- Siempre que sea posible, el paciente debe realizar estas operaciones personalmente. No agitar las sábanas y la ropa de cama.
- Lleve las sábanas y la ropa para lavarlas directamente a la lavadora, sin dejarlas en otro lugar del alojamiento (cesta de la ropa, etc.).
- Lavar la ropa de cama de un paciente confirmado en la lavadora en un ciclo de 60°C durante un mínimo de 30 minutos.

Limpieza del suelo

- Para la bio-limpieza de suelos y superficies:
 - No utilice la aspiradora para limpiar el suelo (pulverización en aerosol);
 - Limpie el suelo y las superficies con toallitas de lavado de uso único impregnada con un producto detergente;
 - Enjuague con agua del grifo usando otra toallita de lavado de uso único;
 - Dejar que se seque;
 - luego desinfectar los suelos y las superficies con lejía diluida con 0,5% de cloro activo (1 litro de 2,6% de lejía + 4 litros de agua).